



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 06.09.22 МБОУ лицей № 2 г. Дюриевск

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34
Каша гречневая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	7	55	139,7	4,73	0,66	28,38

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты мясные с томатным соусом	8	60/30	106,8	8,1	4,62	8,22
Каша гречневая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Хлеб ржано-пшеничный,	2,01	27,5	53,6	1,78	0,27	11

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп- лапша	66,63	200	97,08	2,22	4,23	12,49
Жаркое по-домашнему	97,64	180	257,88	11,56	14,11	21,08
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Салат из белокочанной капусты	3	60	50,4	1,1	2,7	5,5